

Anmeldung



Anmeldung über den QR-Code oder
www.deutsche-schmerzakademie.de

Termine und Veranstaltungsorte

München

Grundkurs I

Freitag, 10.01.2025

(14:00-20:00 Uhr)

Samstag, 11.01.2025

(09:00-17:00 Uhr)

Grundkurs II

Freitag, 09.05.2025

(14:00-20:00 Uhr)

Samstag, 10.05.2025

(09:00-17:00 Uhr)

Berlin

Grundkurs I

Freitag, 16.05.2025

(13:00-20:00 Uhr)

Samstag, 17.05.2025

(09:00-16:00 Uhr)

Grundkurs II

Freitag, 17.10.2025

(13:00-20:00 Uhr)

Samstag, 18.10.2025

(09:00-16:00 Uhr)

Praxis Dr. med. Hansjörg Ebell, Breisacher Str. 4 (Rückgebäude),
81667 München (Grundkurs I München)

Praxis Dr. phil. Dipl.-Psych. Burkhard Peter, Konradstraße 16,
80801 München (Grundkurs II München)

IfHE-Remise, Pankgrafstraße 1, 13187 Berlin-Pankow
(Grundkurs I und II Berlin)

Teilnehmergebühr

700,00 € für Mitglieder der Deutschen Schmerzgesellschaft e. V.

800,00 € für Nichtmitglieder

Teilnehmerzahl: 14 Personen mindestens; 18 Personen maximal
pro Veranstaltungsort



Deutsche Schmerzakademie

Deutsche Schmerzakademie

c/o Deutsche Schmerzgesellschaft e. V.

Alt-Moabit 101 b

10559 Berlin

Tel. 030 39409689-8

Fax 030 39409689-9

E-Mail: info@deutsche-schmerzakademie.de

Internet: www.deutsche-schmerzakademie.de



Deutsche Schmerzakademie Medizinische Hypnose 2025 Grundkurs I und II

der Deutschen Schmerzgesellschaft e. V.



Deutsche Schmerzakademie

Informieren Sie sich unter www.deutsche-schmerzakademie.de
auch über unser umfangreiches Kursangebot, welches kontinuierlich
erweitert wird.

Medizinische Hypnose in der Schmerztherapie

Hypnose, eine der ältesten Behandlungsformen von Schmerzen, ist eine empirisch validierte Therapie, die sowohl als Ergänzung einer medikamentösen Akutschmerztherapie als auch bei chronischen Schmerzsyndromen angewandt werden kann. Sprachmuster der modernen Hypnotherapie können auch ohne formelles Hypnoseritual in jeder Kommunikation mit PatientInnen genutzt werden und können die Behandlung von schwierigen PatientInnen erleichtern.

Das Angebot richtet sich an alle schmerztherapeutisch tätigen ÄrztInnen und PsychotherapeutInnen, die Hypnose in ihre klinische Tätigkeit integrieren wollen – insbesondere für die Behandlung von PatientInnen mit chronifizierten Schmerzsyndromen.

Die beiden aufeinander aufbauenden Seminare führen in die Grundlagen der Hypnotherapie ein und vermitteln hypnotherapeutische Techniken zur Schmerzbewältigung. Sie werden von der Milton Erickson Gesellschaft für Klinische Hypnose (MEG) für das Zertifikat „Medizinische Hypnose“ und „Klinische Hypnose“ angerechnet und es werden zertifizierte Fortbildungspunkte erworben.

Methoden

Life- und Videodemonstrationen der Techniken und ihrer Anwendung; Einübung in Kleingruppen; Kurzvorträge; Handouts, Publikationen

Grundkurs I (München und Berlin: Ebell)

(16 Stunden; ohne Vorkenntnisse belegbar)

Einführung in die Grundlagen der Hypnose und hypnotische Phänomene, Techniken der Tranceinduktion als ressourcenorientierte therapeutische Kommunikation (direkte und indirekte Suggestionen bei der medizinischen Routinetätigkeit und verbunden mit einem Hypnoseritual). Differentialindikationen und Kontraindikationen, symptomorientierte Hypnose, Utilisationsansatz nach Milton Erickson, Selbsthypnose.

Grundkurs II (München: Peter; Berlin: Fischer-Ott)

(16 Stunden; Voraussetzung: Teilnahme am Grundkurs I)

Utilisation hypnotischer Phänomene (Katalepsie/Levitation, sensorische und affektive Veränderungen, posthypnotische Suggestionen) zur Schmerzbewältigung. Hypnotherapeutische Interventionen zur Förderung funktionaler Verhaltensweisen sowie zur Bewältigung von Auswirkungen chronischer Schmerzen (Schlafstörungen, Schonverhalten, sozialer Rückzug).

Achtung: Die Grundkurse I und II können nur gemeinsam belegt werden – entweder in München oder in Berlin. Ausnahmen sind nur nach vorheriger Rücksprache mit der Deutschen Schmerzakademie und den Referenten möglich.

Literatur

Harrer, M. & Ebell H. (2021). Hypnose und Achtsamkeit in der Psychoonkologie. Heidelberg: Carl Auer

Ebell, H. & Schuckall, H. (Hrsg.) (2004). Warum therapeutische Hypnose – 47 Fallgeschichten von 41 TherapeutInnen. München: Pflaum

Jensen, M. (2012). Hypnotherapie bei chronischen Schmerz-erkrankungen. Heidelberg: Carl Auer

Revenstorf, D. & Peter, B. (Hrsg.) (2015). Hypnose in Psychotherapie, Psychosomatik und Medizin. Heidelberg: Springer

Peter, B. & Revenstorf, D. (2018). Hypnotherapie. Stuttgart: Kohlhammer

Referenten

Dr. med. Hansjörg Ebell

Arzt für Anästhesiologie, Arzt für Psychotherapeutische Medizin. Ausbilder der Milton Erickson Gesellschaft für Klinische Hypnose und der Deutschen Gesellschaft für Hypnose. 1983-92 Tätigkeit in der Schmerzambulanz des Klinikums Großhadern (inkl. Forschungsprojekt über Selbsthypnose bei Tumorschmerz); Psychotherapeutische Praxis mit Schwerpunkt chronische Schmerzsyndrome und psychosomatische Erkrankungen (1992-2014). Anerkannter Supervisor der DGPSF.
www.doktorebell.de

Dr. phil. Dipl.-Psych. Burkhard Peter

Ausbilder und Supervisor der Milton Erickson Gesellschaft für Klinische Hypnose MEG und anerkannter Ausbildungsinstitute für Psychotherapie; Lehrauftrag für klinische Hypnose an der Universität München. Psychologischer Psychotherapeut in eigener Praxis.
www.burkhard-peter.de

Dipl.-Psych. Melchior Fischer-Ott

Psychologischer Psychotherapeut, niedergelassen in eigener Praxis; Dozent und Ausbilder der Milton Erickson Gesellschaft für klinische Hypnose MEG (von 2017-2021 Vorstandsmitglied).