

Lernziele für das Curriculum medizinische Hypnose Teil I bis IV (4x16 = 64 UE)

Lernziel Teil I:

Durchführen einfacher Trancen mit Vorgespräch, Induktion, posthypnotischem Auftrag, Reorientierung und Nachgespräch.

1. Anzeichen und **Phänomene des Tranceerlebens** bei sich selbst und anderen wahrnehmen.
2. Ein **Vorgespräch** für eine erste Hypnose durchführen können und dabei die **Bedeutung der Beziehungsgestaltung** wahrzunehmen.
3. Vorübungen zu einer ersten Hypnose und **verschiedene Trance-Induktionsmöglichkeiten** kennen (z.B. auch VAKOG-Schema) und durchführen können.
4. Einfache **posthypnotische Aufträge** zum Abschluss der ersten Trancen erarbeiten und formulieren können.
5. **Beendigung einer Trance, Reorientierung und Nachgespräch** als wichtige Elemente für einen guten Abschluss einer Hypnosedurchführung kennen und einüben.
6. **Indikationen und Kontraindikationen** der klinischen Hypnose kennen.

Lernziele für das Curriculum medizinische Hypnose Teil I bis IV (4x16 = 64 UE)

Lernziel Teil II:

Aufbau und Durchführung einer Hypnose mit therapeutischer Intention. Praxis der Tranceeinleitung und -vertiefung, Anwendung im medizinisch-ärztlichen Bereich.

1. Induktion und **Vertiefung von Trancezuständen** (z.B. verbale Verstärkung, Bilder, Armlevitation, Katalepsie) erleben und durchführen können.
2. **Ideomotorische Signale** kennen und einüben. **Hypnotische Sprache** im Monolog und Dialog einüben.
3. Trancen bei **medizinischen Eingriffen** (z.B. Blutentnahmen, Verbandswechsel, Lumbal-punktionen, OP-Vorbereitung). Demonstration des konkreten Vorgehens.
4. **Darmhypnose: Therapieziele erarbeiten** und entsprechende Trancen entwickeln (Utilisation)
5. Einführung in die Arbeit mit Imagination, Egostates, **Altersregression** u.ä.
6. Planung einer Hypnotherapie über 8 bis 12 Sitzungen einschließlich **Übergang von Hetero- zur Selbst-Hypnose**

Lernziele für das Curriculum medizinische Hypnose Teil I bis IV (4x16 = 64 UE)

Lernziel Teil III:

Chronischer Schmerz, Schlafstörungen, medizinische Indikationen je nach fachärztlicher Richtung der Teilnehmer.

1. Anwendung der Hypnose bei unterschiedlichen Indikationen
2. **Vertiefung von II:** Darmhypnose (gut directed hypnosis) als Prototyp einer Hypnotherapie bei psychosomatischen Störungen.
3. Hypnose bei **akutem und bei chronischem Schmerz**
4. Differenzierung **symptomorientiertes und problemorientiertes Vorgehen** am Beispiel akuter und chronischer Schmerzen
5. Trancen in der Zahnmedizin und bei chirurgischen Eingriffen. Analgesie – how to do.
6. Hypnose bei **Schlafstörungen, Tinnitus, Fatigue,**

Lernziele für das Curriculum medizinische Hypnose Teil I bis IV (4x16 = 64 UE)

Lernziel Teil IV:

**Spezielle Vorgehensweisen und Anwendungsmöglichkeiten (Schwerpunkt u.a. Dave Elman Induktion).
Hypnose und Hypnotherapie bei psychischen und psychiatrischen Indikationen**

1. Planung und Durchführung von Hypnotherapie bei **Angst, Depression, Traumatisierungen, Persönlichkeitsstörungen**
2. Spezielle Variationen der Induktion und Durchführung z.B. fraktionierte Hypnose **Dave Elman-Induktion**
3. Umgang mit Schwierigkeiten und **komplexen Behandlungssituationen**
4. Gestufte Aktivhypnose, Gruppenthypnosen
5. Supervision eigener Fälle