

Masterclass Hypnose IV (8 Dst.) „Methodik und Didaktik der klinischen Hypnose II Therapeutische Anwendung und Supervision“

1. Tag Freitag 05.09.2025

1. Doppelstunde 15.00 – 16.30

Erfahrungsaustausch und Supervision der Übungsgruppen. Planung und Durchführung von Hypnotherapie bei Angst, Depression, Traumatisierungen, Persönlichkeitsstörungen.

(Pause 15 Min)

2. Doppelstunde 16.45 – 18.15

Supervision klinischer Fälle der Teilnehmer*innen.

2. Tag Samstag 06.09.2025

3. Doppelstunde 9.00 – 10.30

Fraktionierte Hypnose: Dave-Elman-Induktion. Demonstration und klinische Einsatzmöglichkeiten.

(Pause 30 Min)

4. Doppelstunde 11.00 – 12.30

Dave-Elman-Induktion Übung in Kleingruppen.

5. Doppelstunde 13.30 – 15.00

Gestufte Aktivhypnose als einfacher Prototyp einer Selbsthypnose. Kombination mit selbstwertstärkender Trance III

(Pause 30 Min)

6. Doppelstunde 15.30 – 17.00

Umgang mit Schwierigkeiten und komplexen Behandlungssituationen. Arbeit mit Ego-states. Rollenspiele mit der Gesamtgruppe.

3. Tag Sonntag 07.09.2025

7. Doppelstunde 9.00 – 10.30

Bewegungstrancen und gesundheitserhaltende Selbstmassagen bei verschiedenen Störungen und Formen des Schmerzes.

(Pause 30 Min)

8. Doppelstunde 11.00 – 12.30

Resumè, Zertifikat „Hypnosetherapeut“ (DGäEHAT). Kriterien für den Dozentenstatus DGäEHAT. Masterclass als Einstieg zu einer umfänglicheren hypnotherapeutischen Ausbildung bei der DGH oder MEG. Weitere Supervisionsmöglichkeiten.