

Mitwirkende

Karl-Jürgen Bär, Prof. Dr. med.,
Klinik für Psychosomatik und Psychotherapie,
Universitätsklinikum Jena

Christoph Baerwald, Prof. Dr., Leipzig

Antonia Barke, Prof. Dr., Dipl.-Psych.,
Institut für Psychologie, Universität Duisburg-Essen

Claus Derra, Dr. med. Dipl.-Psych., Berlin

Hardy Eidam, Stadtmuseum Erfurt

Stephan Frisch, Dr. med.,
Klinik für Psychosomatische Medizin und
Psychotherapie, Universitätsklinikum Ulm

Beate Gruner, Dr. med.,
Psychosomatische Praxis, Weimar

Bernd Kappis, Dipl.-Psych.,
Klinik für Anästhesiologie, Universitätsmedizin Mainz

Jürgen Knieling, Dr. med., Klinik f. Psychosomatische
Medizin und Psychotherapie, Bietigheim

Jördis Kroll, Dr. med.,
Reha-Zentrum Bad Frankenhausen

Hanna Kysely, IBT, Physiotherapeutin,
Parkland-Klinik Bad Wildungen

Anke Maas, Physiotherapeutin,
Habichtswald-Klinik Kassel

Sylvia Mechsner, Prof. Dr. med., Endometriose-
zentrum, Charité - Universitätsmedizin Berlin

Adak Pirmorady, Dr. med., M.A., Psychosomatik
Campus Steglitz, Charité - Universitätsmedizin Berlin

Georg Pongratz, Univ. Prof. Dr. med.,
Funktionsbereich & Hiller Forschungszentrum für
Rheumatologie, Heinrich-Heine-Universität Düsseldorf

Corinna Schilling, Dr.med.,
Theodor-Wenzel-Werk, Berlin

Leonie Schouten, Physiotherapeutin, M. Sc.,
Klinik für Anästhesiologie, Abteilung Schmerzmedizin,
Universitätsmedizin Göttingen

Dagmar Schuh, Dipl. Sportwissenschaftlerin,
Physiotherapie am Kreuz, Erfurt

Martin von Wachter, Dr. med., Klinik für
Psychosomatik, Ostalb-Klinikum Aalen

Veranstalterin

Interdisziplinäre Gesellschaft für
Psychosomatische Schmerztherapie (IGPS)

Tagungsort

Tagungs- und Begegnungsstätte
Evangelisches Augustinerkloster zu Erfurt,
Augustinerstraße 10, 99084 Erfurt
Tel.: 0361/57660-0, Fax: 0361/57660-99
www.augustinerkloster.de

Datum

08. und 09.11.2024

Anmeldung

IGPS Geschäftsstelle
c/o Sascha Hellendahl
Friedrichstraße 218, 10969 Berlin
Fax: 030 - 138 825 316
E-Mail: info@igps-schmerz.de

Teilnahmegebühr

	regulär	ermäßigt**
beide Tage	€ 240.-	€ 190.-
<i>Frühbuche*</i>	€ 200.-	€ 160.-
Tageskarte	€ 130.-	€ 110.-
Workshop	€ 40.-	€ 40.-

* bis 31.08.2024, es gilt das Datum der Überweisung

** Ermäßigung gegen Nachweis für IGPS-Mitglieder,
Spezialtherapeuten, Pflegepersonen, PiA, Studierende.

Bankverbindung

Empfänger: IGPS
Institut: Postbank Dortmund
IBAN: DE85 4401 0046 0014 3634 69
BIC: PBNKDEFF
Kennwort: Jahrestagung 2024

Zertifizierung beantragt!

Transparenzgebot

Wir sichern zu, dass die Inhalte der Jahrestagung produkt- und dienstleistungsneutral gestaltet sind. Interessenskonflikte des Veranstalters, der wissenschaftlichen Leitung und der Mitwirkenden bestehen nicht.

Anmeldeformular unter: www.igps-schmerz.de

Interdisziplinäre Gesellschaft für Psychosomatische Schmerztherapie



18. Jahrestagung

08. und 09. November 2024 in Erfurt

Aktuelle Herausforderungen in der Schmerztherapie

Endometriose – Rheuma
ICD-11 – Krisen – Team



Willkommen!

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

ganz herzlich möchten wir Sie zu unserer diesjährigen Jahrestagung in das ev. Augustinerkloster nach Erfurt einladen. Wir spannen in diesem Jahr einen weiten Bogen unter dem Tagungsthema „aktuelle Herausforderungen in der Schmerztherapie“.

Klinisch haben wir zwei Schwerpunkte: Endometriose und Rheuma. Wir freuen uns sehr, dass wir namhafte Referenten für das Thema Schmerz bei diesen Erkrankungen gewinnen konnten und hoffen auf eine angeregte Diskussion.

Nicht direkt störungsbezogen, aber doch relevant für die tägliche Arbeit sind die beiden anderen Schwerpunkte: Rahmenbedingungen und Team. Wir thematisieren die ICD-11 und das zunehmende Krisenerleben und wollen darauf hinweisen, dass Herausforderungen auch neue Chancen bedeuten können. Im Team-Schwerpunkt können wir neben Interprofessionalität auch etwas aus der Reha lernen.

Wie immer wird das Programm von Praxisangeboten (in der Tagung inbegriffen) und attraktiven Workshops (gesonderte Anmeldung) ergänzt.

Wir freuen uns sehr darauf, Sie in Erfurt begrüßen zu dürfen.

Ihr

Karl-Jürgen Bär
Im Namen des Vorstandes

Programm

Freitag, 08.11.2024

12:00 **Ankommen, Registrierung und Imbiss**

13:00 **Eröffnung und Begrüßung**
Karl Jürgen Bär

13:05 **Weltkulturerbe Erfurt**
Hardy Eidam

13:30 bis 15:00 Endometriose

Multimodale Therapie der Endometriose
Silvia Mechsner

Schmerzverarbeitung und Widerstand – eine analytische Betrachtung
Adak Pirmorady

15:00 ☞ Kaffeepause ☞ 30 Min.

15:30 – 16:00 Praxisangebot

P1: Mit dem Atem be-geistern (Maas)
P2: 2 bis 3 spannende ACTs (v. Wachter, Kappis)
P3: Beckenboden – Selbsterfahrung (Schuh)
P4: Qi Gong (nicht nur) für Frauen (Schilling)

16:00 Zurückkommen

16:15 bis 17:45 Neue Rahmenbedingungen: Konsequenzen für die Therapie

ICD-11: Hilfe oder Hürde?
Antonia Barke

Entwicklungen in der Schmerztherapie vor dem Hintergrund eines zunehmenden Krisenerlebens
Jürgen Knieling

17:45 ☞ Pause / Ende des ersten Tages ☞

18:00 **Mitgliederversammlung der IGPS**

Samstag, 09.11.2024

08:30 – 10:00 Rheuma

Die Rolle der Schmerztherapie bei rheumatologischen Erkrankungen
Georg Pongratz

Entwicklung der Therapiekonzepte in der Rheumatologie - welchen Stellenwert haben (noch) psychosomatische Perspektiven?
Christoph Bearwald

10:00 ☞ Kaffeepause ☞ 30 Min

10:30 – 11:00 Praxisangebot

P1: Mit dem Atem be-geistern (Maas)
P2: 2 bis 3 spannende ACTs (v. Wachter, Kappis)
P3: Beckenboden – Selbsterfahrung (Schuh)
P4: Qi Gong (nicht nur) für Frauen (Schilling)

11:00 Zurückkommen

11:15 – 12:45 Team und Interdisziplinarität

Ambulant: Lessons Learned aus Pain2020/ Pain2.0 Interprofessionelle Zusammenarbeit in Teams gestalten
Leonie Schouten

Stationär: Reha – viel besser als gedacht!
Jördis Kroll, Claus Derra

12:45 ☞ Ende, Imbiss ☞

13:30 – 15:00 Workshops, gesonderte Anmeldung!

W1 Hypnose bei Schmerzen (Derra, Schilling)

W2 Interprofessionelle TEAM-Zusammenarbeit gestalten (Schouten)

W3 Neuerungen in der Schmerzleitlinie (Gruner, Bär)

W4 Physiotherapie bei rheumatischen Erkrankungen (Maas, Kysely)

W5 „Was habe ich? - ein ‚Sowohl-als-auch-Modell‘ chronischer ausgedehnter Schmerzen im Gespräch mit Patient*innen entwickeln (Frisch)