

# **Masterclass Hypnose II (8 Dst.)** Praxis der Hypnose und Hypnotherapie I

## **1. Tag Freitag 16.05.2025**

### **1. Doppelstunde 15.00 – 16.30**

Erfahrungsaustausch und Supervision der Übungsgruppen, Bedeutung der Beziehung. Demonstration Fingerfixation. Anwendung in der Zahnmedizin und bei Schmerzpatient\*innen.

(Pause 15 Min)

### **2. Doppelstunde 16.45 – 18.15**

Induktion (VAKOG) und Vertiefung von Trancezuständen (z.B. verbale Verstärkung, Bilder, Armlevitation, Katalepsie) Übung in Kleingruppen.

## **2. Tag Samstag 17.05.2025**

### **3. Doppelstunde 9.00 – 10.30**

Ideomotorische Signale einüben. Bedeutung für Posthypnotische Aufträge und Selbsthypnose. Selbstwertstärkende Trance II (Baumimagination).

(Pause 30 Min)

### **4. Doppelstunde 11.00 – 12.30**

Darmhypnose (gut directed hypnosis) als Prototyp der Anwendung bei psychosomatischen Störungen und Schmerzen. Übung in Kleingruppen

### **5. Doppelstunde 13.30 – 15.00**

Trancen bei medizinischen Eingriffen (z.B. Blutentnahmen, Verbandswechsel, Lumbal-punktionen, OP-Vorbereitung). Demonstration des konkreten Vorgehens.

(Pause 30 Min)

### **6. Doppelstunde 15.30 – 17.00**

Variationen hypnotischer Sprache im Monolog und Dialog einüben. Therapieziele erarbeiten und entsprechende Trancen entwickeln (Utilisation).

## **3. Tag Sonntag 18.05.2025**

### **7. Doppelstunde 9.00 – 10.30**

Einführung in die Arbeit mit Imagination, Egostates, Altersregression. Demonstration Altersregression bei Phantomschmerz.

(Pause 30 Min)

### **8. Doppelstunde 11.00 – 12.30**

Planung einer Hypnotherapie über 8 bis 12 Sitzungen einschließlich Übergang von Hetero- zur Selbst-Hypnose. Üben zwischen den Wochenenden live oder per Zoom, „Hausaufgaben“ per Mail.